

第四回中国医療気功体験ツアーアンケート集計結果について

第四回中国医療気功体験ツアー参加の皆様、お陰様で今回のツアーも無事に終了しました。今回は初めて滞在日数を七泊八日としましたが、すこし余裕を持ってゆっくりとできたような気がします。毎回終了後に皆さんからいただくアンケートの内容は、ツアーの内容を評価する上でとても重要な資料となります。平成24年6月3日現在、参加者23名中20名(86.9%)の方から詳細な回答をいただき感謝致します。今回も、皆様に満足をいただけたことにスタッフ一同ほっとしております。

この結果を基に回数を重ねるごとに少しずつ内容が充実するよう努力をしていきますのでよろしくお願い致します。

李東さんにもこの結果を送り、次のようなメールをもらいました。

「内容を見て、とても感動、とても嬉しいでした。このぐらい高い評価の結果は本当に幸せでした。神様、気功の先生、参加者、西谷先生に感謝します！これからもこの貴重な経験を生かして、本格的な代替医療を実現しましょう。」

2012/06/10 響きの杜日中医療気功センター 西谷雅史

* 個人が特定出来る可能性のある情報、病名・薬名、誤字脱字は、一部削除・修正させて頂いています。

ツアー及び施術全体について

満足度 とても満足13名・満足6名・まあまあ満足1名・普通0名・やや不満足0名・不満足0名

満足度選択の理由について

- 首や肩、腕、足の凝りがなくなりました。身体の寒さも減り、一杯食べてぐっすり寝れる様になりました。
- 個々の施術はとても充実していたが、施術を受ける機会が少ないという印象を受けました。(欲張りだとは思いますが…)
- その先生によって施術方法も違って楽しかった。色々な先生の気を頂きました。気に性格が出るのでしょうか？(笑)
- どの先生方も心身の問題点から考えて下さって、気功的・宇宙的？な観点から施術して下さいました。絶対に西洋医学では考えられない施術で症状が改善されました。
- 初体験だったので、どうなる事かと思っていました。終えてみて先生方の気の力は素晴らしいと感じました。伴い、自分自身が自分の心身に注意を払い、手当てしていく習慣が大切と思いました。
- 受けた先生に施術をして頂いた。
- 各先生がそれぞれ違う施術だったので、初心者にとっては新しい発見で驚くことばかりでした。
- それぞれの師に申告外の不調を調整して貰い体は快調となり自分が今迄過ごして来た年月、学んで来た事がこの日の為と判り、頭でなく心の中まで響く言葉ばかりで感謝しております。
- とにかく各先生の能力が非常に高いので、どの先生に診て頂いても、効果は絶大だと思います。体調不良の症状や病気などの捉え方が、日本の医療と違い、見えている現象だけを見ている訳ではないという所が大きなポイントです。存在そのものを深い所から癒し導く魂と身体、存在そのもののヒーラーさん達なので癒されるのではないのでしょうか？
- どの先生も素晴らしかったです。全ての先生の施術を受けた後、更に自分に合った先生の施術を受けることができるというシステムがよいですね。
- 料金は私の経済力としては“やや高い”ですが、内容の価値に対しては、お金の換えられない経験をさせて頂きましたので、安いと言ってもいい位。
- 施術がスムーズに行われ、ストレスを全く感じませんでした。
- 問診表の準備が出来ており、病気の説明をしなくても良い。
- 通訳さんが優秀。
- スタッフさん(李東さん)のきめ細かいサポート。
- どの先生も熱心に施術をしてくださいました。
- 先生方の中には施術中に私的話をしている方もいました。
- 通訳が講師の話に聞き入って状況を伝える通訳を忘れる場面がありました。
- 日程は最初は長いと思ったが、施術を受けるうちもっと受けたくなり丁度良かった。
- 料金は申込時は高いと感じたが、先生の素晴らしさと中国内での施術金額を知り、破格で受けさせて頂けると分った。安いと言いたいが、今後の事を考え丁度良い(笑)。
- 施術は先生により違いはあるが、とても満足している。
- とても日本では受けられない施術を色々受ける事が出来る大変貴重なツアーでした。
- セミナーも充実していて大変良かったです。
- 希望の先生に施術して頂き、効果も満足のいく内容でした。
- もう少し、施術を多くしたいと思った。その通りにした方がもっと満足！感があつたと思われます。
- 健康とは体と心、両方の養生の上にあるものだという事を改めて強く感じさせて貰いました。これからの自分の生き方の指標を指導して頂いた旅と思います。
- 治療して下さる先生方はいずれも皆素晴らしい方たちばかりで、幸せと感謝に満ちた素敵な摩訶不思議1週間でした。
- 旅行から日常生活に戻ってから心身の調子が良い。50年間使えばなした体と心を洗濯してもらった感じです。
- 普通では出会うことの出来ない中国の伝統医学の治療家の諸先生の夫々の流儀の治療に出会う事が出来たのは、本当にうれしく幸せでした。心身ともに疲れ切っていたところなので、とてもいい息抜きが出来、からだも喜んでいてことでしょう。明日への元気を頂き感謝です。

ツアー全体の感想、意見、要望など

- 気功は未経験の私でも気功の素晴らしさを十分堪能する事が出来て充実した毎日でした。
- 皆さんの雰囲気も良く、温かい人たちばかりで過ごしやすかったです。
- 食事も美味しく、毎日楽しかったです。トイレと部屋のシャワーのお湯（日中かろうじて出るのみ）の問題がクリア出来たらパーフェクトです。
- 楽しく参加して良かったです。
- 通訳の人達にはお世話になりました。頑張って通訳してくれていた方がほとんどでしたが、1人だけ通訳せずに自分の意見を言う人がいました。
- 治療履歴の紙に直接訳をつけて返して欲しいです。
- 病気に感謝します。ありがとう。
- マイペースで過ごさせて頂いたので、とても楽でした。
- お金を余り持参しなかったので少々不安もありましたが、何とかなるもの！です。漢方薬などの相場は変動するものだと思いますが、ある程度の目安を知っておく事は有益だったと思います。
- とても良い経験をさせて頂きありがとうございました。
- 施術の治療履歴は、先生に書いて頂いた書面と日本語に訳した書面の両方を希望します。
- 施術後に処方される漢方薬などは効果や使用方法、料金などを教えて頂いた後に、本人が希望するかどうかで処方して頂きたいです。
- 持ってくるお金について、例えば漢方薬が出る事も有るなど、今までの例などでどの位の料金が必要になる場合があるなど伝えて頂きたかった。
- 朝の五環養生操、各セミナーは施術と違い、気功を実感出来て良かったです。
- とても有意義な企画に参加させて頂き、本当にありがとうございました。
- 各先生方から上がって来た診断書コピーでも良いので各自に配布して欲しい。（出来れば、李東に翻訳）
- 各先生方に付いている通訳者は、専門的に話している先生の話の説明が不十分？
- 自分でもしっかり学習して、少しでもたくさん吸収出来る様にして再参加と思っています。
- “すごいらしい”と噂には聞いていましたが、実際に参加してみて納得です。一言で言って凄いです。普通には有り得ない様なツアーだと思います。中国広しと言えども、よくあの様な凄い治療師の先生方を見つける事が出来たのか？！
- 日本在住の私達が、北京郊外の栗林山庄で1週間に亘り、あの様な施術を受ける機会に恵まれている事自体が奇跡だと思いました。
- 日に日に気功が楽しくなり、日に日に体調の良さを感じ、日に日に愛と感謝の気持ちで一杯になって行きました。“完全なる癒し”と“新しい自分の発見”かけがえのない経験をありがとうございました。
- 滞在中、大変優秀で有名な先生方の施術を何度も受けられた、とても贅沢な旅行でした。
- スタッフの皆さん、そして李東さんには個人的なわがままな要望も受け入れて下さり、本当に感謝しています。ありがとうございました。
- 栗林山庄はとてもお天気が良く空気も清々しく居るだけで体が休まる環境でした。
- 最大限コマを入れて頂いたのでとことん治療出来ました。
- 最新の機械を取り入れたり、修行の仕方を教えてくれたり、漢方の処方と、先生方の熱いお心が伝わりました。
- 満喫する事が出来たのは、西谷先生を始めスタッフの皆さんのお陰です。感謝しています。迷っていましたが決心して参加して本当に良かったです。
- 先生方からの身に余るお言葉、優しく接して頂く事自体がこんなに癒されるということを感じました。
- 素晴らしい施術・セミナーは勿論のこと、景色・薬膳料理・空気のおいしさ・中国の先生の日本医療では感じる事のない親身なお姿に癒され、励まされた。この時間だけは自分を癒す為だけに過ごせる。
- 設備の不備と係員の対応の悪さが残念でした。トイレは水が流れない、水が溜まらないなどの苦情を通訳の方に伝えてもらいました、最後まで鍵が掛からないままで、一般客に部屋を覗かれたり、パスポート・所持金全額を持ち歩く事は普通の状態ではありませんでした。スタッフ→通訳→係員を経て何度も言ってもだめでした。スタッフに言うのも申し訳なく感じ中国風かと諦めました。
- 市内観光予定通りにならず。最終日の出発時間が後ろに押し待ち時間もつたいなかったです。紫禁城が中止になって少し残念でしたが、栗林で満足していたので気にはなりませんでした。
- 買い物の店は3倍くらい高値の物がありました。バス会社と提携したお店は高いと解っていましたが、あの場では皆さんに伝えていいものか悩みました。
- 薬膳は少し味が濃かったです。
- 栗林山庄は山の中の静かなクオーターで大変良い所でありました。設備は悪い部分もありますが、他に適切な場所を探す事は難しいでしょう。大人数の団体がずっと一緒だと騒々しくて大変かも知れませんが。
- かなりの部分でスタッフの方の負担が大きい様に思えましたので、もう少し負担が減る方法があれば協力したいと思います。
- 仕方のないことでしょうけれど、ホテルの設備がもう少し（水周りや虫の出入り）が良かったらなあと思います。でも、いくら豪華なホテルでも「氣」や「空気」の悪い所はイヤなので、ここはそれらがとても居心地が良い面では満足です。
- 施術と施術の間に時間が空いていましたので、身体に無理なく休みながら受けて良かったです。
- すごく楽しかったです。治る、治す、やれる気持ちを手に入れ、環境を変え、自分を見つめなおす贅沢な時間が持てて良かったです。
- 感謝の気持ちで一杯です。又行きたいです。ありがとうございました。
- 日本では体験することが出来ない各先生の施術に、中国の伝統医療のすごさを感じました。いい体験をさせて頂きました。ありがとうございました。
- 言葉では説明できない程の体験でした。今までの過ごし方全てが、自分の体と心を造っているということに気付かされ、これからの生き方まで考えるキッカケと時間を頂きました。
- 本当は先生方に頼らなくても良い生活になれると良いのですが…。

- 素晴らしいツアーと思います。内容から考えるととてもお得感のあるツアー料金と思います。今すでに病で苦しんでいる方、未病の段階にある方、自分を健康と思っている方、全てに一度経験して欲しいツアーと思います。きっとこれからの人生、生き方の指標を得られる、そんな内容と感じました。
- 色々有り過ぎて、日常の細かな事は、これは中国風！と楽しくもありました。本当に脳が混乱を必要と勉強、準備万端、ipad、脳の緊張を少なくとも、スイッチすら入れず、朝から夜迄、気功と笑顔と思いやり、美味しい薬膳料理堪能しつつ、不思議な体験をさせて頂きました。
- 日本に帰ったその日から、不思議な体験の連続です。日本出発前には過密スケジュールになると、脳の機能低下、混乱を起こしていましたが、帰国後、過密スケジュール気にならず、スムーズ！しかし、エネルギー不足、水不足に成りやすい、水分とエネルギー不足は、睡眠以上に大切。昨日5月31日（木）大失敗…筋肉痛…5/2夜より改善方向にあります。本当に皆様にはお世話になりました。有難う御座います。

各先生の気功・セミナーはいかがでしたか？

劉強文（仏家劉）

- 先生が歌（マントラ？）を歌って下さると同時に労宮と湧泉のツボが瞬時に温くなり気を感じられた。途中から訳もなく悲しみに満ち溢れて心が一杯になったが、徐々に晴れていきさわやかな気持ちになった。
- お経がととてもとても心の奥底にひびいて、何とも言えない感情が湧き出て来ました。その後、自発動功が出て、身体の調整を行っていた様です。場の気の強さ（大きさ？）を感じました。
- 迫力のある声を聞いていると雑念が飛んでいき集中する事が出来ました。
- すごいパワーで手のツボの労宮が溶けていくような（噴火口）感じがしました。体が円を描く様にぐるぐる動いて意識がなくなりそうになりました。終わると急に強い気を浴びたせいか、くらくらしました。孫先生も居る瞑想は、組み輪気功の様に強烈な気がまわっていました。
- マントラを聞いていると、体がゾクゾクしました。先生の声がとても心地よくリラックス出来ました。
- 私の中に残っていた悲しみが、最初涙と共に出ていきました。しだいに安らぎの感情が満ちて、そしてついに“完全なる癒し”が起きました。私の中の怒りも苦しみも病気も全部無くなって、心の深いところまで完全に癒されたという感覚を味わえた事はかけがえのない経験になりました。感謝の気持で一杯です。
- 声から、マントラから、歌から、眼から…パワー炸裂！！皆で集まってマントラを聴き瞑想するというパワー倍増な機会となりすごかった。悲しみや苦しみの感情を表出、解放された方も多いのでは？
- ハリのある強く高い音、やさしくささやく様な音、身近で聞いた調べは心の奥に響き、いつまでも聞いていたい心地でした。
- 力強い声を聞くと圧倒されましたが、気の強さに再び驚かされました。
- 瞑想中に全身が重たく動けなくなりました。収める時にやっと少しずつ手が動く様になる。気の強さにビックリ。
- いろんなことがあるんだなと思いました。
- すごいパワー。瞑想中にエネルギーを感じました。しばらく特に左下肢が固まって動くことが出来なかった。
- 力強い歌声に涙が止まらなくなりました。体も自然に動き、パワーを実感しました。
- とても心地よかったです。
- 氣のパワーが強く、椅子に座っているのに飛ばされそうな勢いでした。先生のマントラが心地よく、セミナーの間中、身体が左側に傾げ不思議な反応でした。
- 突然発するお経の朗々たるお声にはびっくり。自然に力がみなぎって来る感じでした。まさに丹田から声を出して唱える気功の原点ここにあり！と思いました。丹田に気が満ちていないと聴く人の魂をふるわせる様ないい声は出ないでしょう。それに私は分かりませんが、お経の言葉のエネルギーがそれに加味しているのでしょうか。只々感動するお声でした。

李秀麗

- 信霊語で歌を歌って（唱えて？）下さった。意味は何も分らないが、気持ちが癒されリラックスして、うとうととしてしまった。
- 主に瞑想でしたが、一時間があっという間に感じられました。身体が緩む空間にいるという感じでした。
- 李先生の歌で非常に心底より瞑想（ぼぼ睡眠）が出来ました。
- ずーっと聴いていたかったです。足りない。何かお話しして欲しかった。
- 癒されます、何なんでしょう?! 説明は不可能です。一生聴いてみたいです。
- やさしい音の響きに癒されました。
- 信霊語の歌は気持が穏かになり聞き入ってしまい良い時間でした。
- 歌う声はとても心地良く、心に響きました。私にも歌があるのなら歌ってみたいと思いました。
- お会い出来てとてもうれしかったです。とても美しい歌声で、涙が出ました。
- 信霊語に癒されました。歌を聞く事が出来て良かった。
- やわらかいエネルギーを感じました。
- 最後の方で弛緩されて来て、あくびが連発。
- 穏かな気持ちの心地良さを改めて実感できました。

孫儲琳

- 数字の気功を教えてくださいすぐ実行できそうなので良かった。目に効くマントラや、第3の目を開く方法などを教えてください少しづつやってみようと思う。
- 数字の持つ意味で身体の調整をする方法のお話は他ではあまり聞いた事がないので、とても興味深かったです。第3の目を開ける為の方法は、なかなか自分の中の光を意識するのが難しいですが、孫先生に触れられた時は本当に明るく感じました。
- 数字を唱えて体の調子を整える不思議な体験をしてみたいです。

- 数字の治療が興味深いお話で、是非使いたいと思います。
- 瞑想中は皆にパワーを入れて下さり感謝、言葉で言い表せないほどの気持ち良い波動に包まれ、気がつくと異次元の世界でした。皆で歌った時にとても嬉しそうで、喜んで頂いて良かったと思いました。
- 各症状に効く数字と読み方を教わりました。第3の目を開く瞑想は簡単で、これからも続けて行ける方法だと思いました。
- 瞑想中、骸骨と目が見えました。
- 数秘術?の様なセミナー。各症状に効く数字を教えて頂き、第3の目を開くのに良いという瞑想のやり方も伝授頂けてとても良かったです。使ってみます。
- とてもスバラシイ。“天目開眼”のお話なのに通訳が足りないと思いました。私も勉強してせめて70%は吸収出来る様になりたいと思っています。課外で教えてもらった数字を使って、薬を飲まずに実行(医者に見せる為、1日3回記録中)
- 第3の目を開く方法を教えてもらいました。強い太陽の光を感じる事は出来ましたが、自分のイメージで太陽を動かす事が難しく、終了後は疲れしました。
- これから頑張ろうと思いました。
- 瞑想、楽しかった。下丹田はいつも意識していましたが、中丹田、上丹田にエネルギーをまわして行くのが楽しかった。
- 一人一人に気を通して下さった時にエネルギーを感じる事が出来ました。
- 唱える数字を教えて頂いたので、使う時が来たらやってみたいです。第3の目を開く瞑想はやってみます。
- とても心地よい時間で、チャクラを刺激して下さっているのが有難かったです。
- 心眼を開く、チャクラを開くとは本当に興味津々。お話を聴きながら天性の才能の上に自らの努力があつてのこと…、と合点。下丹田の力、エネルギーが全てと思った。貴重な体験を頂き感謝です。

張志高

- 気功のポーズの効能などを分りやすく説明して頂けて良かった。今まで何となく「これが気なのかな？」と不確かに感じていたものが、手のひらにジンジンと温かく感じ、又先生が気を送って下さるのを実感して感じ取る事が出来た。自分で気をひっぱったり、こねたり、形として感じられ楽しかった。
- 身体を効率よく動かして循環が良くなり、全身が温かくなりました。この体操を毎日したらすごだろうなと思いますが、一人ではなかなか続かないのが難点ですが…、先生の前だと楽しく出来ました。
- 先生の正しい姿勢を学ばせて頂きました。家でもやってみたいと思います。
- 一つ一つのポーズをするたび、気が体に気持ち良く流れました。面白かったです。
- 昼食後の張先生の気功で、だらけた気持もシャキツとなりました。いつも元気一杯な先生に沢山の気を貰った様な気がします。
- 声が大きく、エネルギーが強く、圧倒される感じでした。毎日セミナーで指導頂いているうちに、あの気合、一生懸命さ、信念みたいなものに感動を覚えるようになりました。気功を終えた時の爽快感、すっきり感、身体が整う感じ、心も喜んでる感じがとても心地良く効果を実感出来ました。ただ、断片的にしか覚えていないので、復習会などして頂ければ嬉しいです。
- 素晴らしい!!の一言です。全身に“気”がみなぎっていますね。あの気功を覚えられたらいいのですが、長くて覚えられませんでした。ところどころ思い出してやっています。とても優しい、いい先生、いい人な感じがします。
- 屋内での気功、通訳の関係で、何故か再度とは思いませんでした。
- 力強い気功が楽しみに行っていました。部屋が狭いので、広くなると良かったです。
- 脊柱を調整する気功は、私自身の悪い所と一致するので是非覚えたいと思いました。7月ごろにはDVDが出来ると話されていました。
- 熱心に教えて下さいました。部屋が狭くて動きが十分に行なえなかった感があります。これから練習が必要だと思います。
- 新しい気功を教えて頂き、また気功の幅が広がりました。
- 毎日、熱血の指導に感謝。とても丁寧な指導で初心者にも分りやすかったです。先生の声が大きくて通訳の李さんの声が聞こえなくなった事が何度かあった事が唯一の不満でしょうか。
- 汗をかきました。全身に血が行き渡る気がします。先生の気功、覚えたいです。
- 気功の方法は色々ある事を実感しました。自分の立ち位置であまり動かないスタイルがいいと思います。動作を忘れて断片的に覚えている程度が残念です。
- 昼の暖かい時間で行なう気功の体操は、とても気持ちの良いものでした。
- 先生の大きなお声には驚く。でもこのくらい大きなお声、元気なお声には、こちらも逆にスキッと気が入る。唯、残念なことに、この功法の名と動作の説明がきちんとされれば、皆さんにとっても気感を磨く功法となったのではないのでしょうか。

劉発祥(軍医)

- 長い間気を送って頂き気持ち良かった。うとうとしてしまった。音にびっくりしてしまつたが、物音にも関わらずそのまま集中して良いとの事。精神を集中させるにも役立つと思われる。
- 毎朝、五環養生回春術で始まりましたが、無理なく体を動かす事が出来、血流も良くなり体が軽くなりました。
- 毎朝、五環養生操ありがとうございます。本家を目の前に、お手本に出来るなんてすごすぎます!
- 毎朝の気功とても気持ち良く、汗をかきました。
- 見よう見真似でついて行くのに必死でしたが、この体験で気功のすごさが判りました。この期間中、何とか呼吸の仕方ができると思います。
- 瞑想を体験しました。足全体は温かく感じましたが、上半身は一時的には温かくなったのですがすぐに冷えてしまいました。なかなか集中出来ませんでした。
- 瞑想、効きました!! 最高に良かったです。
- 朝の外での気功は気持ちよくて、円山公園での気功を思い出しました。続けます!!
- 外気と講義が良かったですね。気功の真髄に触れる講義だった様に思いました。特に感じたのは通訳の学生の成長ぶり。しっかりと気功理論を伝え切っていた様に思い、彼女に拍手したい感じでした。
- 朝気功。手の暖かさUP! 気の振動を感じつつ、汗が流れる。目を閉じているのに太陽が明るく、益々色濃く暑い、まるで真夏の太陽。日のエネルギーを気功?何も知らない自分を知る。

蔡福德

- 気を送って貰いましたが、特に感じませんでした。しかし、目を閉じて心を静める事が苦痛ではなくなり、落ち着く事が出来ました。
- あんなに楽しそうに気を出す事が出来ていいナ、と思いました。
- 笑顔がたまらないですね。とても素敵な笑顔で、すごいパワーを出し、部屋中がエネルギーで満たされていましたね。すごい人だと思います。みんながシャンティなオーラに包まれたのではないのでしょうか？
- 瞑想する事が難しかった。徐々に静かな気持ちになれて、経験したことのない時間でした。
- やわらかい気を感じる事が出来ました。
- 気を送って頂いた時は、体がとても暖かくなりました。
- 劉先生と容貌が似ていらっしゃるので翌日の夜のセミナーまで、劉先生とばかり思っていました。外気はすごいと思いました。先ず、下丹田が熱くなり、それが下に降り湧泉に行き、又上って下丹田に、更に上って百会まで、と不思議な体験をしました。