

米国 NLP 協会認定
NLP プラクティショナーコース
ご 案 内



主 催 Alofty



NLPって知っていますか？

NLPとは、1970年代のアメリカでリチャード・バンドラー博士とジョン・グリンダー博士が共同開発した**コミュニケーション心理学**です。
バンドラーとグリンダーは20世紀最高のセラピストといわれる3人をモデルにしました。

- その3人とは、**精神科医で催眠療法家『ミルトン・H・エリクソン』**
- ・ゲシュタルト療法の創始者『フリッツ・パールズ』**
- ・家族療法の母『ヴァージニア・サティア』**

その3人の天才的なセラピストが療法を実践する時の「言葉づかい」「行動パターン」「無意識の扱い方」を観察、研究し、さらに言語学・心理学などを取り込みました。

そして、**誰にでもすばやく、簡単に、しかも実践的に使える心理学**として『NLP』を生み出しました。

現在、セラピー・教育・ビジネスなど様々な場面において、強力で即効性のあるツールとして活用されています。例えば、大統領の演説法やビジネスマンのセールス方法、スポーツ選手のイメージトレーニング、恐怖症やトラウマへの対応、心や体の悩みの解決、習慣の改善、人との信頼関係やより良いコミュニケーションの築き方など、あらゆる分野で有効性が認められています。

札幌で行なわれる「米国 NLP 協会認定 プラクティショナー コース」は、アンナ・スウィル女史が開発した HeartCentered NLP™ のプログラムに沿った形で行ないます。HeartCentered NLP™ は、創始者のリチャード・バンドラー氏より高く評価されているプログラムであり、HeartCentered NLP JAPAN™ (代表：白石由利奈氏) は米国 NLP 協会の日本事務局となっています。

米国 NLP 協会認定プラクティショナーコース募集要項

日時・・・7月12日(土)、13日(日) 8月2日(土)、3日(日)、
8月16日(土)、17日(日)、30日(土)、31日(日)
9月13日(土)、14日(日) の10日間
全日程とも10:00~18:00(休憩、昼休みあり)

場所・・・ポルト(北方圏学術情報センター)
札幌市中央区南1条西22丁目1-1
地下鉄東西線西18丁目下車徒歩5分

受講料・・・346,500円
(テキスト、税、リチャード・バンドラー認定証込み)

申し込み締め切り 6月25日(水)

受講料振込先 北洋銀行札幌駅南口支店
口座番号 (普) 4067415
口座名義 アロフティ米代美紀

分割払い等も考慮いたしますのでご相談下さい。なお、お振込みいただいた費用は講師及び主催者の事情でない限り、払い戻しはできませんのでご了承ください。



プラクティショナーコースの内容

アンカリング、リフレーミング、ペーシング、ミラーリング、リーディング、チャンキングアップ、チャンキングダウン、自分の過去を変える、サブモダリティ、ダブル・インダクション(二重誘導)、ミルトン・モデル、メタ・モデル、メタファー(比喩)、ラポール、表象システム、タイムライン、視線解析、スイッチ・パターン、ストラテジー(戦略)、ヴィジュアル・スクアッシュ 他

NLPプラクティショナーコース Q&A

プラクティショナーコースから何が学べますか？

NLPは様々なテクニックを集めた「役に立つ工具箱」です。コースではそれらの道具をいかに活用できるかを学び、必要な場面でいつでも繰り返し使えるよう習得します。NLPを使うことで自分や人の思考パターンを見つけ、それを改善することによって自分や大切な人の様々な可能性を引き出し、自分や人への理解を深め、その関係性に変化をもたらします。NLPを学ぶことによって、私たちをゴールから遠ざけている潜在的な行動を変え、自分の持っている能力を活性化させ、真に自分が望むことを達成できるようになります。

プラクティショナーの資格はどのように役立ちますか？

Alofty 主催の本コースは米国 NLP 協会日本事務局と直結しているコースですので、マスターコース、トレーナーコースへと進みたい方は他団体よりもスムーズに道が開けると思います。また、プラクティショナーとは「実践者」という意味で、この資格だけでも十分に実生活や仕事に役立てることができます。実際、医療・ビジネス・教育・セラピー・コーチングなどの分野で活用されている方がたくさんいます。

まったく知識や経験のない私でも大丈夫ですか？

全く大丈夫です。NLPのコース内容は盛りだくさんですが受講生同士のワークを通して身体で経験し覚えていけるので心配ありません。少人数制なので、置いていかれる心配もなく、安心して受講して下さい。

講師紹介 米代 美紀 Alofty (アロフティ) 代表

北海道第1号の米国 NLP 協会認定 NLP トレーナー (2007年3月取得)

大学で社会福祉を専攻し、札幌の中学校に勤務。パッチフラワーレメディ、

アロマセラピー、カラーセラピーと出会いそれぞれの資格を取得。その後

コミュニケーション心理学 (NLP) に出会い、平成18年3月退職。同年

4月から東京 (HeartCentered NLP™) にてプラクティショナー、12月マスタープラクティショナー取得。

平成19年3月にアメリカにて、創立者リチャード・バンドラー博士による指導の元、米国 NLP 協会認定トレーナーとなる。

NLP を中心としたカウンセリング活動と NLP の普及を目指し、Alofty (アロフティ) 設立。



お問合せ Tel 011-616-7271

メール melissa4046a@apost.plala.or.jp

HP <http://www.alofity.net/>

アロフティ

検索

