

# 噂の温浴施設の 実力に迫る！

第6弾



建物の方位や建築工法、人体の健康にも影響を及ぼすと言われる磁場にも考慮するなど、心身共に癒される環境づくりが徹底されている。



「これとからも通い続けたい」と話す登坂ゆいさん（左）と宮原奈緒美さん。

肌が  
つつつ！

秘境の温泉に通う時間と予算はないけれど、健康と美、くつろぎを取り戻したい！ そんな願いを反映して、近年、手軽に通える温浴施設が人気を集めている。その実体はさまざまだが、なかには医療関係者に高く評価されているものも。そのひとつとしてかつて本誌で、産科・婦人科クリニック内に導入が計画されている天然温泉薬石浴「嵐の湯」を取り上げたところ、かなりの反響を呼んだ。そこで今回は、実際に始動したその後を追跡してみた！

# 婦人科クリニックでも活用！ 天然温泉薬石浴

## 「嵐の湯」

むくみが改善され、血圧も安定した三上ひろみさん。



体調が  
回復！

驚くほど汗が出て、健康回復と美容に効くとクチコミで広まっているのが天然温泉薬石浴「嵐の湯」。岩盤浴の玉川温泉の中核を担う旅館のひとつ、「秋田玉川温泉湯治館そよ風」と、薬石風呂の本家として有名な温泉旅館「山形東根温泉たびやかた嵐湯」が業務提携して誕生したもので、これまでとは違う「湯のない石のお風呂」として人気だ。

産科・婦人科「響きの杜クリニック」は、昨年11月にこの「嵐の湯」をクリニック内に導入した。こういった温浴施設が医療現場に取り入れられるのは大変めずらしいことなので、各方面からその後が注目されていた。

「当クリニックには、さまざまな悩みを抱えたかたがいらっしゃいますが、予想以上の反響がありました」と語るのは、院長の西谷雅史先生。

札幌の円山公園近くにある「響きの杜クリニック」は、西洋医学だけでなく、漢方治療を中心とする東洋医学、西野流呼吸法、音楽温熱療法、カウンセリング、フラワーエ



響きの杜クリニック院長・医学博士  
西谷 雅史 (にしや まさし) 先生

1956年東京生まれ。北海道大学医学部卒業。北海道大学医学部産婦人科講座助手、札幌厚生病院産婦人科主任を経て、2006年10月16日「響きの杜クリニック」を開院。人間の自己治癒能力に働きかける代替医療を現代医療に取り入れた統合医療を行っている。日本産婦人科学会認定医、日本ホメオパシー医学会認定医、ホロトピック・ネットワーク札幌代表、西野塾札幌同好会代表。ホームページアドレス <http://www.hibikinomori.jp>

配した姉がこのクリニックの「嵐の湯」のことを教えてくれたのです」

最初に入浴体験したときの様子をこう語る。

「西谷先生から『汗がいつぱい出るよ』と言われていましたが、本当に手、足、顔と流れるように出てくるんです。でも、これまでの温浴施設のような息苦しさはなく、入ったあとの疲れもないんです」

三上さんは入浴するたびに体調のよさを実感し、1カ月間で14回通った。

「腎臓が悪いこともあって、夜になると、むくみがひどくひざから下が太くパンパンになっちゃうんです。それが『嵐の湯』に入るようになってから、くるぶしがちゃんと見えるようになりました。それに血圧が安定したのもうれしいですね。以前は、朝は上が80で下が50とめまいがするほどなのに、夜になると180の90と高くなっていました。いまは朝夜とも上は140で下は

70と安定しています」

さらに、最近風邪もひきにくくなったという。

「ちよつと鼻水がグズついていてもここに入るとよくなっちゃうんです。周囲の人たちからは『顔色がよくなった』『肌ハリが出て目尻が上がった』と言われるようになりました。いろいろな変化が出ているので通うのが楽しみです。いつかはインシュリン注射も必要なくなる日が来たらいいのになあと願っています」

潰瘍性大腸炎の持病をもっている登坂ゆいさん(39歳)は、「嵐の湯」歴はまだ2回目だが、入ったその日に違いを感じたと語る。

「最初に入ったときに5分もしないうちに汗が出て、代謝がよくなった気がしました。『嵐の湯』は後々まで温かさが持続している気がするんです。私の場合、持病のせいもあって、お腹が冷えやすく、夜もトイレのために何度か起きることが多かったのですが、その日は体がポカポカと温かく、トイレのために起きることは一度もありませんでした。これまでも普通の岩盤浴を利用したことはありませんが、たいていは入った日はぐったりしてしまいうので、早く家に帰りたいと思うのです。でも『嵐の湯』の場合は元気になるので活動的になるんですよ。

た、「嵐の湯」は出たあとも温かさが持続します。病いの多くは体が冷え、免疫力が衰えることが影響しています。特に女性の病いは低体温が原因になっているものがほとんどです。体を温め血流を促す

温熱療法としては患者さんたちにもいい結果が出るのではと考えたのです」

開設してから常に予約でいっぱい、ほとんどの人が、また入りたいたいとリピーターになるといいます。

入って数分で大量の汗が噴き出す。  
体ポカポカ、肌つるつる、体調良好！  
むくみでパンパンだった足もスッキリ

友人から聞いた「嵐の湯」の健康効果に関心をもった西谷先生は、自ら入浴体験し、その実力を認めクリニックへの導入を決めた。

「入って数分のうちに大量の汗が噴き出てくるんですよ。漢方治療の原則のひとつには、汗を出すことで悪いものを出すという考えがあります。いわゆるデトックスですね。ま

た、「嵐の湯」は出たあとも温かさが持続します。病いの多くは体が冷え、免疫力が衰えることが影響しています。特に女性の病いは低体温が原因になっているものがほとんどです。体を温め血流を促す

30年来の糖尿病を患い、冷えの症状もあつた三上ひろみさん(46歳)も「嵐の湯」に通うひとりだ。ストレスから16歳のときに糖尿病を発症して以来、インシュリン注射が欠かせない日々を送っている。「食事療法は常に行っていたが、半年くらい前から腎臓の数値が悪化し、血圧も高くなり、眼底出血などさまざまな合併症が出てくるようになってきました。入院をすすめられたのですが、かなり時間が取られることもあり踏み切れなくて。そんなとき、私のことを心

配した姉がこのクリニックの「嵐の湯」のことを教えてくれたのです」



三上ひろみさん

配した姉がこのクリニックの「嵐の湯」のことを教えてくれたのです」

# 噂の温浴施設の 実力に迫る!

## 第6弾



宮腰奈緒美さん

「入った瞬間に腕や顔にブワ  
ーッ汗がにじみ出てきまし  
た。呼吸がラクなのでリラッ  
クスした状態のまま入ってい  
られるのがいいですね。私は  
冷え性を改善したくて来たの  
ですが、まず最初に感じたの  
は、翌朝、洗顔したときに肌  
がつるつるだったこと。週1  
のペースで通っていま4回目  
ですが、冬は乾燥がちな肌は  
いつもうるおっています。冷  
え性に関してはまだ自分では  
自覚はないけれど、  
体温が以前より高  
くなり、35度台つ  
ていうことはなく  
なりました。クリ  
ニック自体もゆと  
りの空間があつて、  
くつろぎのひとつ  
きを過ごせるので  
気に入っています」

「風のお湯」は15種類の薬鉱石に天然温泉をかけ流し、ミネラルの豊富なミストを発生させ室温を保つ新しい形態の

どうやら皆さん、かなりの満足感を得ているよう。今回お話ししてくれた3人全員があげたのが、息苦しくなく疲れないということ、そして発汗。この点について、西谷先生は、

「風のお湯」は15種類の薬鉱石に天然温泉をかけ流し、ミネラルの豊富なミストを発生させ室温を保つ新しい形態の



登坂ゆいさん

温浴施設です。室温は45℃に設定されているためサウナなどと違い呼吸はラクですね。また室内には温泉と鉱石の両方のミネラル成分が充填されていますから、横たわっているだけで体内にミネラルが取り

### 15種類の薬鉱石と天然温泉の力で ミネラルを体内に補給。「風のお湯」で 健康を取り戻した人が続々と……

込まれます。さらに薬鉱石からの遠赤外線効果で身体が芯から温まるので、45℃という室温でありながら、ほかとは比べものにならないくらい大量の汗をかくのです」

「風のお湯」で使われている15種類の薬鉱石は、「鉱石こそが生命の源である」と唱える石博士として名高い理学博士の川田薫先生が、何年もの歳月をかけて最も効果的な組み合わせになるように選り抜いたもの。

「一般的な岩盤浴の薬鉱石は1〜2種類ですが、『風のお湯』では火山岩をベースに15種類の薬鉱石を使っています。薬鉱石は、その種類によって違った振動波を出しています。1種類の鉱石しか使っていないとその振動波にあわなない人の場合、疲れてしまうこともありますね。『風のお湯』は、それぞれがもつ鉱石のエネルギーを考えて、もっとも効果的になるように組み合わせられています」(川田先生)

そして、殺菌効果がある天然温泉で、こまめに高圧洗浄をしているので、常に清潔に保たれており衛生面でも安心だ。また、温泉地の源泉の湯をタンクローリーで運んで活用するシステムをとっているため、温泉効果は現地と同じ。地下から汲み上げる方式ではないので、ガスが発生する危険もない。

**天然温泉薬石浴「風のお湯」の仕組み**  
(特許申請実用新案登録技術)

天然温泉100%+鉱石ミネラル原液

25cm~50cmの薬鉱石15種類

温水熱源

現在「響きの杜クリニック」が導入したのと同じ形態の天然温泉薬石浴「風のお湯」は全国に41カ所あり、老若男女でにぎわっている。健康を取り戻したという声も多い。「腰痛」「肩こり」「肌荒れ」で悩んでいる人たちにも人気だ。あなたの街の近くにもあるかもしれないのでお気軽にお問い合わせを(詳細は、風のお湯東京本部 ☎03・3548・1114 または六本木店2F ☎03・3404・1126)。

「風のお湯」は、学者や医療関係者からの評価が高く、注目している人が多い。次回は、「風のお湯」を使った美容法やメタボリック対策について、マブチメディカルクリニックの馬淵知子先生が検証する。

### 美肌、瘦身効果にも期待

「風のお湯」は医療に大きな役割を持つと考えます。血行を促進し、大量に汗をかくことで老廃物を排出します。さらに健康だけでなく、皮脂腺、汗腺がきれいになり、ローヤルゼリーなどを散布すると肌若返り促進にも効果があります。女性の永遠のテーマである、美肌や瘦身効果などの美容に、「風のお湯」は強いサポートをしてくれると期待しています。



皮膚科・内科  
「マブチメディカル  
クリニック」院長  
馬淵 知子 先生