

# 誰にでもできる西野流呼吸法 オープン教室開催

子どもの呼吸法は、足芯呼吸を中心とする「基本」と全身の細胞を活性化させるエネルギーコミュニケーションを行う「対気」から構成されています。男性女性関係なく、おとしよりも無理なく自分の体力に合わせてできます。

日時：毎月、第2、第4土曜日 PM1:00~3:00

☆次回開催日☆ **11月24日(土)**

12月は 12月8日(土) 12月22日(土)に開催!

お知らせ：12月8日 は順望の時間を使い  
♪琴プレーヤー瀬山さつきさん♪の心と体に響く  
ミニミニコンサートをいたします お楽しみに!

場所：札幌市中央区南2条西27丁目1-9  
響きの杜クリニック 2F  
料金：入会金なし 1回：500円

その他：ご不明な点は下記までお問い合わせください。  
電話 011-616-3228 (担当 蕨地)



ぜひ一度体験をお勧めします!!

